

特定健診・特定保健指導実施結果報告!

平成25年度に実施した特定健診・特定保健指導の集計(国への報告)が完了しましたので、結果ならびに特定健診等の第2期実施計画の目標値をお知らせします。

特定健診

(平成25年度結果)

報告項目	組合員	任意継続組合員 及び被扶養者	合計
特定健診対象者	31,588人	16,018人	47,606人
特定健診受診者	29,485人	6,285人	35,770人
受診率	93.3%	39.2%	75.1%

特定健診の受診率については、ここ数年、組合員は93%台の水準を維持していますが、任意継続組合員及び被扶養者は39%台と低い水準で推移しています。



(第2期目標値)

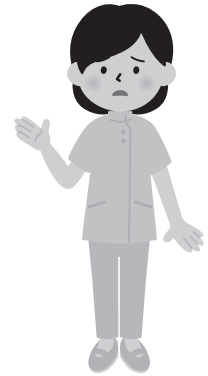
	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
受診率	82%	84%	86%	88%	90%
組合員	94%	94%	94%	94%	94%
任意継続組合員 及び被扶養者	60%	66%	72%	78%	84%

特定保健指導

(平成25年度結果)

報告項目		組合員	任意継続組合員 及び被扶養者	合計
特定保健指導対象者	積極的支援	3,866人	260人	4,126人
	動機付け支援	2,372人	320人	2,692人
	合計	6,238人	580人	6,818人
特定保健指導終了者	積極的支援	128人	9人	137人
	動機付け支援	106人	11人	117人
	合計	234人	20人	254人
実施率	積極的支援	3.3%	3.5%	3.3%
	動機付け支援	4.5%	3.4%	4.3%
	合計	3.8%	3.4%	3.7%

特定保健指導の実施率については、制度が始まって以降、毎年5%に満たない水準で推移しており、平成25年度も3.7%と非常に低い実施率となりました。



(第2期目標値)

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
実施率	16%	22%	28%	34%	40%

～特定健診・特定保健指導の大切さを考えましょう～

特定健診は、毎年受診することによって、ご自身の身体の変化を経年で知ることができる大切な健診です。また、特定保健指導は、生活習慣病の発症や進行を未然に防ぐなどご自身の生活習慣を変えることができる大切な機会です。

生活習慣病は、気づかぬうちに進行し、ある日突然、心筋梗塞や脳梗塞などになる危険性がありますので、日頃からの健康管理が大切となります。その第一歩として、特定健診や特定保健指導を活用してはいかがでしょうか。



お問い合わせ先 福祉課 ☎048-822-3305