

# 特定健診・特定保健指導実施結果報告!

平成27年度に実施した特定健診・特定保健指導の集計(国への報告)が完了しましたので、結果ならびに特定健診等の第2期実施計画の目標値をお知らせします。

特定健診の受診率については、ここ数年、組合員は93%以上の水準を維持しております。また、任意継続組合員及び被扶養者は、43%台になりましたが、目標値には程遠い低い水準となっています。

## 特定健診

(平成27年度結果)

報告項目	組合員	任意継続組合員 及び被扶養者	合計
特定健診対象者	30,995人	14,510人	45,505人
特定健診受診者	29,084人	6,306人	35,390人
受診率	93.8%	43.5%	77.8%

(第2期目標値)

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
受診率	82%	84%	86%	88%	90%
組合員	94%	94%	94%	94%	94%
任意継続組合員 及び被扶養者	60%	66%	72%	78%	84%

(第2期実績)

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
受診率	75.1%	76.2%	77.8%	-	-



## 特定保健指導

(平成27年度結果)

特定保健指導の実施率は平成20年度に並ぶ低い水準となりました。該当の方は必ず特定保健指導を受けて目標値に近づけたいものです。

報告項目		組合員	任意継続組合員 及び被扶養者	合計
特定保健指導対象者	積極的支援	3,745人	220人	3,965人
	動機付け支援	2,331人	360人	2,691人
	合計	6,076人	580人	6,656人
特定保健指導終了者	積極的支援	45人	2人	47人
	動機付け支援	38人	4人	42人
	合計	83人	6人	89人
実施率	積極的支援	1.2%	0.9%	1.2%
	動機付け支援	1.6%	1.1%	1.6%
	合計	1.4%	1.0%	1.3%

(第2期目標値及び実績)

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
実施率(目標値)	16%	22%	28%	34%	40%
実施率(実績)	3.7%	3.2%	1.3%	-	-



### ～特定健診・特定保健指導の大切さを考えましょう～

特定健診は、毎年受診することによって、ご自身の身体の変化を経年で知ることができる大切な健診です。健診結果を受け取ったら、結果をしっかりと確認して健診結果に記載された指示に従いましょう。健康を維持するための大切なヒントです。

特定保健指導では、特定健診の結果をもとに、保健師や管理栄養士などの専門家のサポートを受けながら病気にならないように生活習慣の改善をしていきます。

生活習慣病は自覚症状がないまま静かに進行し、放っておくと、やがて命に関わる重大な病気を引き起こします。病気を防ぐ第一歩になりますので、特定健診、特定保健指導を活用しましょう。



お問い合わせ先 福祉課 ☎048-822-3305