

歯科保健事業（お口ケア30daysトライアル）

対象者 被扶養者限定（18歳以上限定）

申込締切り 12月28日

トライアル期間 令和5年2月1日～3月2日

参加費 無料

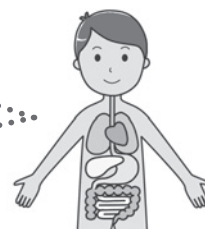
日頃の生活でこのようなお口のお悩みはありませんか？



- ✓ 歯を磨くと歯肉から血が出る
- ✓ 口臭がある（人から言われた事がある）
- ✓ 起床時に口の中が粘つく
- ✓ 歯肉が赤く腫れている など・・・

上記に当てはまる人は《歯周病》の危険性が・・・！

歯周病は糖尿病などの全身疾患とも関わりが・・・
お口だけでなく全身の健康を保つためにも
歯周病予防を行うことが非常に大切です！



そこで!! お口ケア 30days トライアルで
日頃のお家での口腔ケアを見直してみませんか？

《お口ケア 30days トライアルとは？》

お口ケア 30days トライアルは
30日のチャレンジでお口の健康の向上を目指すプログラムです

《ステップ1》

QR・URL より
問診の回答



《ステップ2》

教材等の到着
目標設定

【アドバイスシート】



【教本】



【教材（例）】



《ステップ3》

設定した目標を
30日間実践

【チャレンジカレンダー】

裏面：アンケート

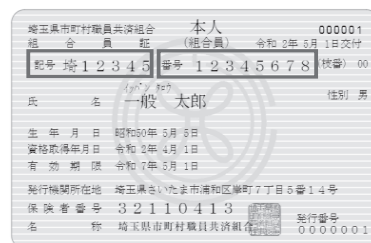




- 1 スマートフォン・パソコンで 記載の QR・URL から
問診を回答する WEB サイトへアクセス
<https://www.sunstar-foundation.org/care30days/Q/fYCXD>



- 2 参加登録画面から下記項目
・健康保険証の記号番号(右図参照)を
続けて入力、
・生年月日を入力後、
登録内容の確認へすすむ をクリック



- 3 郵便番号入力後、
住所の番地・マンション名・部屋番号、電話番号を入力
個人情報保護方針に同意後、
同意して問診をはじめ をクリックし問診の回答を開始



- 4 問診1~6それぞれ該当するものをクリックし回答
回答後 **次に進む** をクリック
*回答に変更がある場合は、**前にもどる** で変更



- 5 全ての問診の回答を終えたら確認画面へ
内容を確認し問題なければ **送信する** をクリック



- 6 あなたにあったアドバイスシートとオーラルケアセットをお届け
目標を選択し『30日間のお口ケア』に挑戦スタート!



- 7 『30日間のお口ケア』の挑戦後、
「チャレンジカレンダー」裏面のQR・URLにアクセス
「WEBアンケート」回答にご協力ください



《問い合わせ先》

一般財団法人 サンスター財団

☎ 03-5442-8777 (平日 10:00 ~ 16:00)