

## 定期的な健診で健康な歯を保つため

# 歯科健康診査を受診しましょう!

**対象者** 組合員および被扶養者。

**健診項目** 歯の状況、歯周組織の状況、口腔清掃状態の健診などを行います。

**受診できる医療機関** 埼玉県歯科医師会に加入している県内の歯科医療機関で受診できます。  
なお、歯科医師会に加入している歯科医療機関については、[埼玉県歯科医師会ホームページ](#)または本組合ホームページで確認してください。



- 申込み方法等**
- (1) 歯科医療機関に直接電話等で予約を取ります。30日以上先の日にちで予約を取り、予約の際、「埼玉県市町村職員共済組合の歯科健康診査」である旨を必ず歯科医療機関に伝えてください。
  - (2) 予約後、「歯科健康診査申込書」を各所属所の共済事務担当課または、本組合のホームページからダウンロードして、健診日の30日前までに共済事務担当課(任意継続組合員およびその被扶養者は直接共済組合)に提出してください。
  - (3) 申込書提出後、共済組合から「歯科健康診査票」を発行しますので、必要事項を記入のうえ、健診当日に歯科医療機関の窓口へ提出して受診してください。

- その他**
- ・1年度内1回を限度に、3,000円(税別)の健診が無料で受けられます。
  - ・健診の結果、歯石の除去、虫歯の治療等が必要な場合は、保険診療(自己負担)となります。

## 「デンタルIQ」をご存じですか?

### 問題

「デンタルIQ」とは、下記のどちらの意味を示す言葉でしょうか?

1. 「歯科治療に関する専門的な知識の高さ」を示す言葉
2. 「歯と口の健康への関心・意識の度合い」を示す言葉



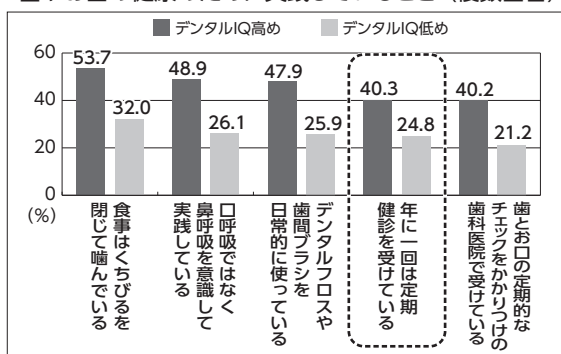
正解は「2」の「歯と口の健康への関心・意識の度合い」を示す言葉です。

このデンタルIQが高い人ほど歯と口の健康に対する意識が高く、日々のセルフケアの実践力はもちろんのことですが、デンタルIQが低めの人に比べ、歯の定期健診への受診状況も高いという結果も出ているそうです。(下図参照)

日本歯科医師会が2021年に行った1万人の実態調査では、「デンタルIQ」という言葉の認知度は2割程度とまだまだ浸透していませんが、『共済だより』8月号(P25)でも触れたとおり、歯や口の健康が全身の健康に関係することが分かってきた今、「デンタルIQ」は今後重要なキーワードになると言えます。

日本歯科医師会主催の「いい歯は毎日を元気にプロジェクト」のホームページでは、ご自身のデンタルIQのレベルを15問の〇×クイズ形式で気軽に測定できる「デンタルIQチェッカー」のサイトがありますので、ご興味がある方は一度覗いてみてはいかがでしょうか。

歯やお口の健康のために実践していること(複数回答)



日本歯科医師会「デンタルIQに関する意識と実態調査」より

「デンタルIQチェッカー」

[URL] <https://bestsmile.jp/dentaliq/>  
二次元コード⇒



お問い合わせ先 福祉課 ☎048-822-3305